

Ihre Gesundheit in guten Händen.

Kursplan

MONTAG

18.00–19.00 Uhr

Pilates

19.00–20.00 Uhr

Press & Pull

20.00–21.00 Uhr

Zumba®

DIENSTAG

08.15–09.15 Uhr

Zumba® YogaGarten Bad Iburg

11.00–11.45 Uhr

Aqua Fitness Schwimmbad Lienen

18.00–19.00 Uhr

Pilates

19.00–19.40 Uhr

TRX

19:45–20:45 Uhr

Step Mix

MITTWOCH

09.30–10.30 Uhr

Pilates für junge Mütter

18.00–19.00 Uhr

Cross Training

19.00–19.40 Uhr

TRX

DONNERSTAG

18.00–19.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik

19.00–19.40 Uhr

TRX

FREITAG

11.00–11.40 Uhr

TRX

Bitte anmelden.

Fon 05483 8808

info@gesundheitszentrum-sass.de

Fax 05483 749654

www.gesundheitszentrum-sass.de