

Kursplan

Montag	18.00- 19.00 Uhr	Pilates
	19.00- 20.00 Uhr	Press & Pull
	20.00- 21.00 Uhr	Zumba
Dienstag	08.15- 09.15 Uhr	Zumba Yogagarten Bad Iburg
	11.00- 11.45 Uhr	Aqua Fitness Schwimmbad Lienen
	18.00- 19.00 Uhr	Pilates
	19.00- 19.40 Uhr	TRX
	19.45- 20.45 Uhr	Step Mix
Mittwoch	17.30- 18.30 Uhr	Laufen mit Ansgar KEP Bad Iburg
	19.00- 19.45 Uhr	Cross Mix
Donnerstag	18.00- 18.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
	19.00- 19.40 Uhr	TRX
Freitag	11.00- 11.40 Uhr	TRX

Bitte anmelden

Telefon 05483-8808

Fax 05483-749654

info@gesundheitszentrum-sass.de

www.gesundheitszentrum-sass.de