

# Kursplan

<b>Montag</b>	18.00 - 19.00 Uhr	<b>Pilates</b>
	19.00 - 20.00 Uhr	<b>Press &amp; Pull Kurs</b>
	20.00 - 21.00 Uhr	<b>Zumba</b>
<b>Dienstag</b>	18.00 - 19.00 Uhr	<b>Pilates</b>
	19.00 - 19.45 Uhr	<b>TRX</b>
	19.45 - 20.45 Uhr	<b>Step Mix</b>
<b>Mittwoch</b>	17.00 – 18.00 Uhr	<b>Fit mit Silvia</b>
	19.00 - 20.00 Uhr	<b>Cross Mix</b>
<b>Donnerstag</b>	19.00 - 19.45 Uhr	<b>TRX</b>
<b>Freitag</b>	11.00- 11.45 Uhr	<b>TRX</b>

**Bitte anmelden**

Fon 05483-8808

Fax 05483-749654

[info@gesundheitszentrum-sass.de](mailto:info@gesundheitszentrum-sass.de)

[www.gesundheitszentrum-sass.de](http://www.gesundheitszentrum-sass.de)